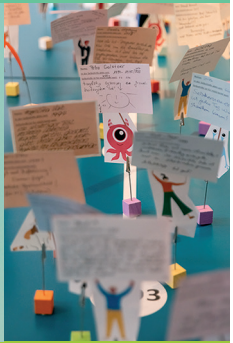


Aktiv in Selbsthilfe

**AUCH
FÜR DICH**
+ deine Gruppe

Fortbildungen 2024

Programm Januar bis Juni



Informiert sein
Erfahrungen austauschen
Selbsthilfe stärken

Selbsthilfe»

Das sozialste Netzwerk

Fortbildungsprogramm 1. Halbjahr 2024

Methoden und Techniken

Ich mach mir die Welt, wie sie mir gefällt...

Regeln und Strukturen in Selbsthilfe-Gruppen

Mo., 19. Februar

18 - 21 Uhr
5 €

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Charlottenburg-Wilmersdorf

Selbsthilfe-Gruppen moderieren (Veranstaltung an 2 Abenden)

Gespräche in gemeinsamer Verantwortung gestalten

Mi., 28. Februar

18 - 21 Uhr

Online-Veranstaltung

Mi., 6. März

10 €

Konflikte in der Selbsthilfe-Gruppe

Nur Störung oder auch Bereicherung?

Mi., 28. Februar

18 - 21 Uhr

Online-Veranstaltung, 5 €

Supervision für Teilnehmende von Selbsthilfe-Gruppen

Mo., 11. März

18 - 21 Uhr
5 €

KIS Kontakt- und
Informationsstelle für
Selbsthilfe in Pankow

Wie steht es um unsere Selbsthilfe-Gruppe?

Handwerkszeug zur Gruppen-Inventur in Selbsthilfe-Gruppen

Sa., 16. März

11 - 17 Uhr
10 €

Selbsthilfe-Zentrum
Neukölln-Nord

Gruppen-Phasen in Selbsthilfe-Gruppen

Aktiv gestalten und umsetzen

Mo., 18. März

18 - 21 Uhr
5 €

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Steglitz-Zehlendorf

Ready Steady Go! Gründungswerkstatt

Selbsthilfe-Gruppen planen, gründen, starten

Do., 21. März

18 - 21 Uhr
5 €

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Lichtenberg - Synapse

Die richtigen Worte finden

Feedback geben und annehmen können

Do., 11. April

18 - 21 Uhr
5 €

Selbsthilfe- Kontakt- und
Beratungsstelle Mitte

Wenn eine*r in die Krise kommt

Wie damit in der Selbsthilfe-Gruppe umgehen?

Mo., 15. April	18 - 21 Uhr 5 €	Selbsthilfe-Kontaktstelle Lichtenberg - Horizont
----------------	--------------------	---

Integration neuer Gruppen-Teilnehmender

Von Aufnahmen & Gruppen-Abläufen zu Willkommensritualen

Di., 30. April	18 - 21 Uhr 5 €	ABC – Alkoholfreies Begegnungs-Centrum in Marzahn-Hellersdorf
----------------	--------------------	---

Grenzen setzen und Überforderung vermeiden

Vom Selbstschutz und Abgeben von Aufgaben

Mo., 13. Mai	18 - 21 Uhr 5 €	Selbsthilfe-Kontaktstelle Steglitz-Zehlendorf
--------------	--------------------	--

Vom Zauber der Schwarm-Intelligenz

Thematisch zentriertes Arbeiten in der Selbsthilfe

Mi., 5. Juni	16 - 19 Uhr 5 €	Selbsthilfe-Kontaktstelle Lichtenberg - Synapse
--------------	--------------------	--

Kulturelle Vielfalt (Migration)

Wie funktioniert das deutsche Gesundheitssystem?

Mit meinem Arzt reden

Wenn die Seele krank ist

Termin & Ort für die jeweilige Veranstaltung nach individueller Vereinbarung!

Junge Selbsthilfe

Wie macht ihr das? (Hybrid-Veranstaltung – Online und vor Ort)
Erfahrungsaustausch junger Gruppen in Berlin

Do., 30. Mai	18 - 20 Uhr kostenfrei	Selbsthilfe-Kontaktstelle Steglitz-Zehlendorf
--------------	---------------------------	--

Organisation und Öffentlichkeit

Unabhängigkeit der Selbsthilfe

Wahrung von Selbst-Bestimmung und Vermeidung von Interessen-Konflikten

Di., 27. Februar

16 - 18 Uhr
kostenfrei

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Charlottenburg-Wilmersdorf

Sichtbar und Präsent! – Kreative Print-Medien & Co

für die Öffentlichkeitsarbeit von Selbsthilfe-Gruppen

Di., 5. März

18 - 21 Uhr
5 €

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Charlottenburg-Wilmersdorf

Datenschutz für Selbsthilfe-Gruppen

Tipps zum Umgang mit der Datenschutz-Grundverordnung

Di., 16. April

18 - 20 Uhr
kostenfrei

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Charlottenburg-Wilmersdorf

Mitwirken. Mitgestalten. Mitbestimmen!

Wie funktioniert Patient*innen-Beteiligung im Gesundheitswesen?

Mo., 29. April

18 - 20 Uhr
kostenfrei

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Charlottenburg-Wilmersdorf

Wie nutze ich Facebook & Instagram?

Umgang mit Social Media für Selbsthilfe-Gruppen

Di., 7. Mai

18 - 21 Uhr

Online-Veranstaltung, 5 €

Wer macht was?

Grundlagen im deutschen Gesundheitswesen

Di., 11. Juni

18 - 20 Uhr
kostenfrei

Online-Veranstaltung

Instagram und Facebook

Ansprechende Inhalte für Social Media mit Canva erstellen

Di., 18. Juni

18 - 21 Uhr
5 €

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Charlottenburg-Wilmersdorf

Gut vorgesorgt!

Patient*innen-Verfügungen und Vorsorge-Vollmachten

Di., 25. Juni

16 - 18 Uhr
kostenfrei

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Charlottenburg-Wilmersdorf

Veranstaltungsorte

» **Selbsthilfe-Kontaktstelle Charlottenburg-Wilmersdorf**

Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin
www.sekis-berlin.de

» **ABC – Alkoholfreies Begegnungs-Centrum in Marzahn-Hellersdorf**

Alt Marzahn 54 | 12685 Berlin

» **KIS Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe in Pankow**

Schönholzer Str. 10 | 13187 Berlin
www.kis-pankow.de

» **Selbsthilfe- Kontakt- und Beratungsstelle Mitte StadtRand GmbH**

Perleberger Str. 44 | 10559 Berlin
www.stadtrand-berlin.de

» **Selbsthilfe-Kontaktstelle Lichtenberg – Horizont**

Ahrenshooper Str. 5 | 13051 Berlin
www.selbsthilfe-lichtenberg.de

» **Selbsthilfe-Kontaktstelle Lichtenberg – Synapse**

Schulze-Boysen-Str. 38 | 10365 Berlin
www.selbsthilfe-lichtenberg.de

» **Selbsthilfe-Kontaktstelle Zehlendorf-Steglitz**

Königstraße 42/43 | 14163 Berlin
www.mittelhof.org

» **Selbsthilfe-Zentrum Neukölln-Nord im Haus der Vielfalt**

Wilhelm-Busch-Str. 12 | 12043 Berlin
www.stzneukoelln.de/neukoelln-nord

Zahlung bei Präsenz-Veranstaltungen vor Ort. Zahlung bei Online-Veranstaltungen per Überweisung nach Zahlungsaufforderung.
Kostenfreie Teilnahme mit aktuellem Berechtigungsnachweis.

Danke!

Unser besonderer Dank gilt den gesetzlichen Krankenkassen und ihren Verbänden.

Du benötigst methodisches Handwerkzeug und wichtige Infos zur Organisation und Öffentlichkeit für die Arbeit in deiner Selbsthilfe-Gruppe? Dann bist du bei uns genau richtig!

Unter dem Motto „Gemeinsam: Informiert sein, Erfahrungen austauschen, Selbsthilfe stärken“ bieten wir Informationsveranstaltungen, Workshops und Fortbildungen zu unterschiedlichen Themen aus dem Bereich der Selbsthilfe für euch an.

Weitere Infos und ausführliche Beschreibungen der einzelnen Veranstaltungen ebenso wie die Broschüre als pdf-Format finden ihr unter:
www.sekis.de/fortbildung

www.sekis.de/fortbildung
fortbildung@sekis-berlin.de
030. 890 285 39

SEKIS - Selbsthilfe Kontakt-
und Informationsstelle Berlin
Bismarckstr. 101 (Eingang Weimarer Str.)
10625 Berlin
www.sekis.de

Hinweis!

Bitte bedenkt, dass die Anmeldefristen ca. eine Woche vor den Terminen enden.

*Jetzt anmelden
und mitmachen!*

